



Министерство труда и социального развития Ростовской области
Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения
Ростовской области
«Ростовский психоневрологический интернат №1»



«САМИ!ОРИГАМИ!»

**Программа по организации совместной работы учреждения с
волонтерами и негосударственными организациями**

Номинация: Лучшая практика построения системной работы стационарных
организаций социального обслуживания с волонтерами и
негосударственными организациями

г. Ростов-на-Дону

2025 г.



*«Рука - вышедший наружу мозг»
писал И. Кант*

Морозова Наталья Андреевна

**заместитель директора
Государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания населения
Ростовской области
«Ростовский психоневрологический
интернат №1»**

**Номинация:
Лучшая практика построения системной
работы стационарных организаций
социального обслуживания
с волонтерами и негосударственными
организациями**



Целевая аудитория

Получатели социальных услуг (женщины с 55 лет, мужчины с 60 лет) с инвалидностью старше 18 лет, страдающие психическими расстройствами, утратившие частично или полностью способность к самообслуживанию и нуждающиеся по состоянию психического, а нередко и физического здоровья в постоянном уходе и наблюдении, находящиеся на социальном обслуживании в ГБУСОН РО «Ростовский психоневрологический интернат №1»



С 2014 г. за время существования творческого направления, численность участников выросла, с 5 человек до 53. Наблюдение и ведение с 2020 года, творческий проект «САМИ!ОРИГАМИ!», как отдельное, самостоятельное направление создан в 2024 году.

Занятия проходят практически каждый день.

Длительность - порядка 2-х часов в день.



«Рука - вышедший наружу мозг»
писал И. Кант



Наименование практики

"САМИ!ОРИГАМИ!" – творческий проект созданный при помощи программы организованной на основе многолетней совместной работой Учреждения с волонтерами и негосударственными организациями.

Описание практики

Модульное оригами - это не просто искусство складывания бумаги, это мощный инструмент, который может значительно улучшить качество жизни людей с психоневрологическими расстройствами. Сотрудничество ГБУСОН РО «Ростовский психоневрологический интернат №1» и некоммерческой организации «Благотворительный фонд имени Святой Анастасии Узорешительницы» – яркий пример эффективной синергии, направленной на улучшение качества жизни получателей социальных услуг.

Фонд оказывает систематическую поддержку в организации досуга: проводятся творческие мастер-классы, концерты, экскурсии, что способствует социальной адаптации и развитию когнитивных функций. Социальная и творческая работа психоневрологического интерната и благотворительного фонда представляет собой комплекс взаимосвязанных мероприятий, направленных на улучшение качества жизни проживающих, их социальную адаптацию и интеграцию в общество, а также творческое развитие получателей социальных услуг.

Сотрудничество интерната и фонда создает уникальную среду, где медицинская помощь сочетается с творческим самовыражением и социальной поддержкой, что способствует полноценной жизни и интеграции в общество людей с ментальными особенностями.

Совместная работа позволяет создавать комфортную и стимулирующую среду для развития и реабилитации подопечных, вселяя надежду и веру в будущее.

«Рука - вышедший наружу мозг»
писал И. Кант



Цели и задачи практики:

1

Вовлечение некоммерческих общественных организаций и волонтеров в совместную проектную деятельность для решения социальных проблем граждан, страдающих психическими расстройствами, утративших частично или полностью способность к самообслуживанию и нуждающихся по состоянию психического, а нередко и физического здоровья в постоянном уходе и наблюдении.

2

Общественные:

- Установление партнерских отношений с некоммерческими организациями, для совместного решения социальных проблем.
- Создание условий для эффективной реализации практики, с использованием имеющихся ресурсов с обеих сторон.
- Развитие и укрепление устойчивого взаимодействия с волонтерами, некоммерческими организациями.

3

Личностные:

1. Развитие утративших функций, а именно:

- повышают активность правого полушария мозга и уравнивают работу обоих полушарий;
- повышают уровень интеллекта в целом;
- активизируют творческое мышление;
- повышают и стабилизируют на высоком уровне психоэмоциональное состояние;
- снижают тревожность и помогают легче адаптироваться к тяжелым ситуациям;
- улучшают двигательную активность рук, развивают моторику пальцев, память, глазомер.

2. Социализация в обществе, уверенность в себе, поддержка, формирование позитивных интересов.


3. Качественное и долгосрочное развитие творческих способностей.

4. Создание и развитие командного духа, формирование дружелюбного общения, общая идейность.

5. Снижение уровня стигматизации.



Влияние практики положительно сказывается на всех аспектах:

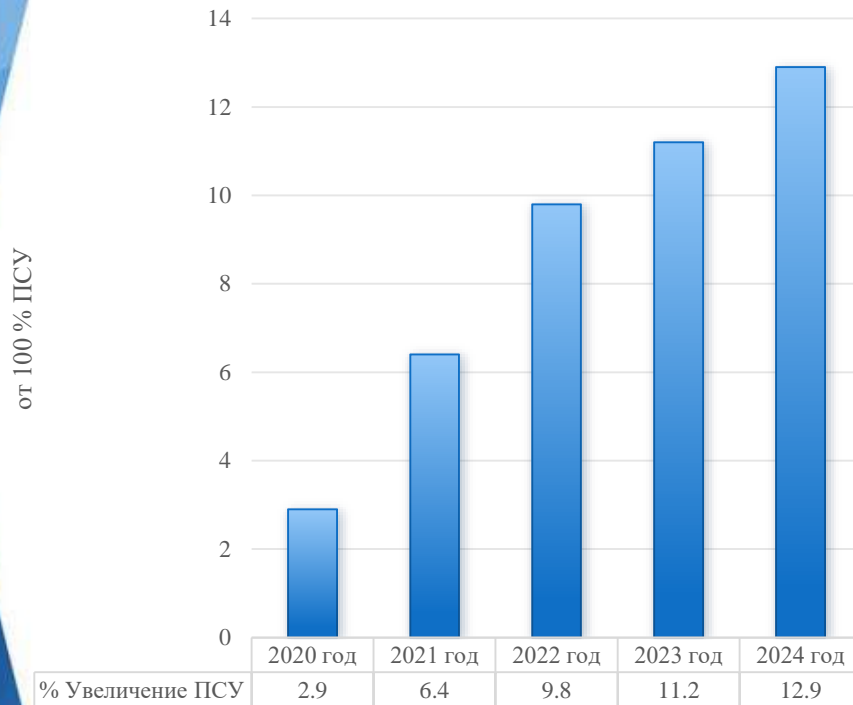
Психологическом	Физическом	Социальном	Медицинском
творческое мышление самовыражение повышение самооценки снятия тревожности открытость коммуникация развитие воли невербальный контакт	координация движения концентрация усидчивость развитие глазомера тренировка памяти	снижение уровня изоляции социализация развивается доверие и понимание новые дружеские связи самостоятельность	улучшение сердечного ритма стабилизация артериального давления повышение интеллекта
			

Многофункциональный подход к реабилитации.



Результаты внедрения практики

Количественное увеличение ПСУ



С 2020 по 2024 год участие ПСУ в ежедневных занятиях позволило у 34 чел. выработать новые и разнообразить имеющиеся коммуникативные навыки с людьми.

У 8 ПСУ достоверно снизился уровень социальной агрессии, что значительно отказилось на качестве их жизни.

У 13 ПСУ, вновь поступивших в Учреждение, удалось добиться более быстрого периода адаптации в коллективе.

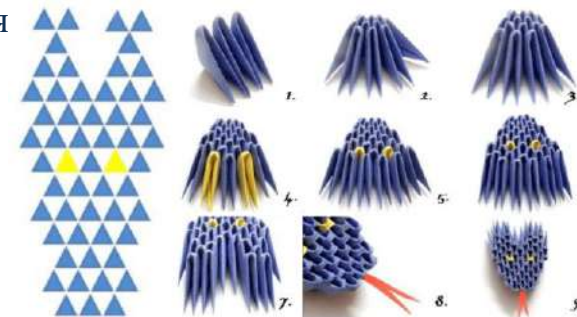
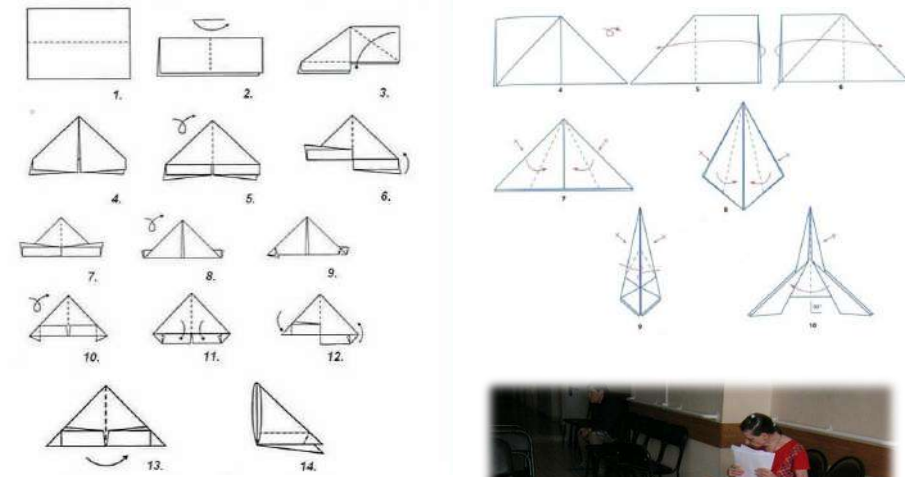
У 19 ПСУ, в течении 1 года удалось снизить уровень тревоги, стабилизировать психо-эмоциональное состояние, использовать меньшую дозу анксиолитических средств.

Проект успешно применяется у получателей социальных услуг с выраженным когнитивным снижением, позволяя сохранить приемлемый уровень социальной коммуникации с другими проживающими.



Процесс внедрения модульного оригами будет включать несколько этапов:

1. Обучение персонала: Первым шагом станет обучение сотрудников основам модульного оригами. Это позволит создать группу специалистов, которые смогут проводить занятия и оказывать поддержку участникам.
2. Создание учебных материалов: разработка подробных инструкции и обучающих материалов, включая видеоуроки и схемы, которые помогут участникам освоить различные техники складывания.
3. Организация мастер-классов: На регулярной основе проведение мастер-классов, на которых возможно учиться создавать различные модели оригами. Это создаст атмосферу творчества и вдохновения.
4. Интеграция в терапевтические программы: Занятия модульным оригами будут включены в общую терапевтическую программу Учреждения, сочетаясь с другими методами реабилитации, такими как арт-терапия и трудотерапия.
5. Оценка результатов: Периодическое проведение оценки эффективности занятий, включая наблюдение за изменениями в эмоциональном состоянии, уровне тревожности и социальном взаимодействии пациентов.
6. Наставничество и ведение лучших обучающихся учеников, для дальнейшего проведение ими мастер-классов в различных Учреждениях города и области. При этом активное развитие их личного бренда и получение статуса «специалист».



Возможности тиражирования

Практика может быть тиражирована в учреждениях Ростова-на-Дону и Ростовской области, а также в организациях других субъектов Российской Федерации.



Следующий шаг: усовершенствовать и расширить программу по творческому созиданию людей с ментальными особенностями развития, постоянно проживающими в психоневрологических интернатах, тиражирование во все ПНИ Ростовской области, увеличения число обучающихся и занимающихся, расширить направление. Выйти на уровень выезда в социальные учреждения с возможностью обучения и проведения мастер-классов от получателей социальных услуг Ростовского психоневрологического интерната №1.



Заключение



Более подробно о нашем Учреждении Вы можете ознакомиться на официальном сайте:

<https://rpni1.ru/>



Ежедневная жизнь нашего Учреждения подробно публикуется на страничке в ВК:

<https://vk.com/gospublicrpni1>



Информация о сотрудничестве ГБУСОН РО «Ростовский ПНИ №1» с Благотворительным фондом имени «Святой Великомученицы Анастасии Узорешительницы» и другими:

<https://rpni1.ru/socialnoe-partnerstvo/>



Здесь можно посмотреть информацию о наших кружках и клубах, творческих проектах:

<https://rpni1.ru/sociokulturnaja-reabilitacija/>

https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-browser%3A%2F%2F4DT1uXEPRrJRXIUFoewruKxKdA6I-GKVzIS_a5byzpSEPqEL9-8Krg5MyzgP51Bx4hrYFkz8C965CHmpEESLis5_YajOQnUTPO-fVRLocSOoFdIKhioNI7JdV-

[Is5K_0lAb6kOhkF8SyhrjUFrG66Q%3D%3D%3Fsign%3D0COTzbFnsghyEM25IoVw9woTnIp5J6pxC3heS6Nx7yI%3D&name=Proekt-SAMIORIGAMI-dlja-sajta-3.docx&nosw=1](https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-browser%3A%2F%2F4DT1uXEPRrJRXIUFoewruKxKdA6I-GKVzIS_a5byzpSEPqEL9-8Krg5MyzgP51Bx4hrYFkz8C965CHmpEESLis5_YajOQnUTPO-fVRLocSOoFdIKhioNI7JdV-Is5K_0lAb6kOhkF8SyhrjUFrG66Q%3D%3D%3Fsign%3D0COTzbFnsghyEM25IoVw9woTnIp5J6pxC3heS6Nx7yI%3D&name=Proekt-SAMIORIGAMI-dlja-sajta-3.docx&nosw=1)



Видеоролик наших работ по модульному оригами:

<https://vk.com/gospublicrpni1?z=video->

[209229197_456239021%2F15d2ce039eb3e459bf%2Fpl_wall_-209229197](https://vk.com/gospublicrpni1?z=video-209229197_456239021%2F15d2ce039eb3e459bf%2Fpl_wall_-209229197)

